



**Buchstart**  
: mit Büchern wachsen



## Themenliste – 1/2012: „Einschlafen“ fürs sanfte Einschlummern



Ab 6 Monaten (weiches Pappbilderbuch)

### **Der Mond wünscht eine gute Nacht ...**

*... er hat dir etwas mitgebracht ...*

Einfache Reime stimmen auf eine gute Nacht ein!



Ab 2 Jahren (Pappbilderbuch)

### **Meine ersten Gutenacht-Geschichten**

Kurze Einschlaf-Geschichten für die Allerkleinsten.

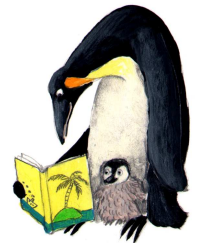


Ab 3 Jahren (Vorlesegeschichten)

### **Bilderbuchschatze in einem Band zusammengefasst.**

Vom Liebhaben, vom Angsthaben, vom Schlafengehen uvm. Sehr kurze Geschichten aber auch längere für ältere Kinder, die diese Themen behandeln. Mit vielen schönen Bildern.

Eine Geschichte schöner als die andere.



© Helga Bansch www.buchstart.at



© Helga Bansch www.buchstart.at



Ab 3 Jahren (Bilderbuch in Reimen)

## Schlafen gehen

Ob Bettler, Bauern, Fürsten, Grafen, ob Fotografen oder Geografen, ob Schäfer mit den Schafen oder Matrosen in dem Hafen ... alle, die wir heute in diesem Bilderbuch trafen, gehen schlafen.

Nur wir beide sind noch da, werden müd und müder und gleich schlafen auch wir zwei, sehn uns morgen wieder.

Zum sanften Einschlummern und Schmunzeln für Eltern und Kind.



Ab 3 Jahren

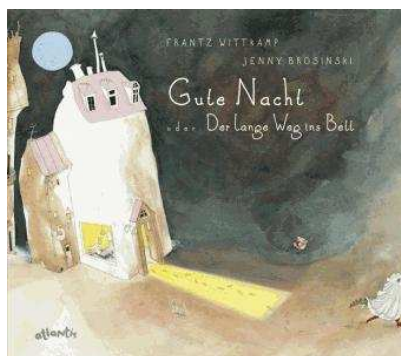
## Wenn ich nachts nicht schlafen kann

Wenn Riesen den Schlaf bewachen, kann nichts mehr passieren.

Statt Schäfchen werden hier Riesen gezählt.

Da sitzt ein Kind mit strubbeligen Haaren in einem altmodisch eingerichteten Kinderzimmer. Kein Gameboy und kein Spongebob stören die Idylle von Kreisel, Springschnur und Gliederpuppe. Nicht einmal die Eltern der heutigen Kinder hatten solche Zimmer.

Ein Bilderbuch, das nicht nur Kinder, sondern auch - und vielleicht noch mehr? - Erwachsene anspricht und zum genauen Schauen einlädt –ein Helga-Bansch-Buch eben. Quelle: [www.biblio.at](http://www.biblio.at)



Ab 3 Jahren

## Gute Nacht oder der lange Weg ins Bett

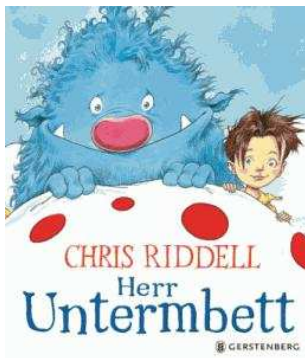
Der Weg ins Bett ist weit und beschwerlich, das wissen alle, die jemals ein Kind auf diesem Weg begleitet haben.

Ein Buch voll Bilderkraft und Assoziationsmöglichkeiten.

Zweizeilige Reime vermitteln Sprachrhythmus und Sprachmelodie, die ganz automatisch an den einschläfernden Singsang einer Gute-Nacht-Geschichte erinnert. Ein Bilderbuch für alle, die nicht einschlafen wollen oder können oder jemanden dabei begleiten.



# Lustiges und Spannendes zum Einschlafen



Ab 4 Jahren

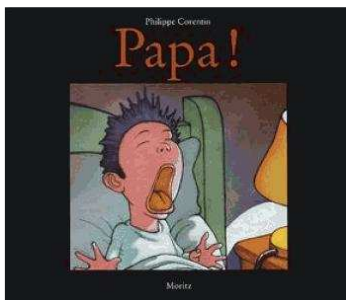
## Herr Untermbett

Monster müssen gar nicht furchteinflößend sein, aber sie können mächtig lästig sein, wenn sie in Gruppen auftauchen und man dann keinen Platz mehr in seinem gemütlichen Bett hat ...

Die liebenswertesten Monster, die ich kenne!



*Kurzkrimi:  
Huch! Ein Buch!*



ab 4 Jahren

## Philippe Corentin: Papa!

Lesen und schlafen im Bett kann ja ganz schön sein, doch... ... wenn Monster kommen ... wird schnell der väterliche Trost gebraucht ...

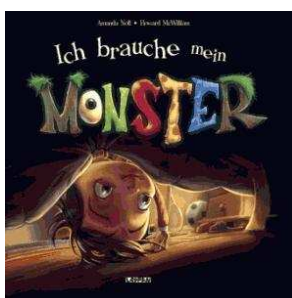
Eine höchst lustvolle Form der Gute-Nacht-Geschichte - sanftes Entschlummern ausgeschlossen. Sehr zu empfehlen.  
Quelle: [www.biblio.at](http://www.biblio.at)



Ab 4 Jahre

## Körnchen –Ohne dich schlaf ich nicht!

Körnchen findet sein Kuscheltier nicht, das er aber dringend zum Einschlafen braucht. Seine Freunde wollten ihm dabei helfen und geben ihm so manch lustigen Tipp, wie er auch ohne Kuscheltier einschlafen könnte.



Ab 5 Jahren (oder für monster-erprobte 4-Jährige)

## Ich brauche mein Monster

Damit er gut einschlafen kann, braucht Tom unbedingt sein Monster. Eines Abends ist es jedoch nicht unter seinem Bett - und keines der Monster, die sich ihm vorstellen, kann ihm Angst einjagen; sie sind weder schrecklich noch gruselig und bringen ihn sogar zum Lachen. Wie soll er da nur einschlafen?

Sehr originelle Einschlafgeschichte!

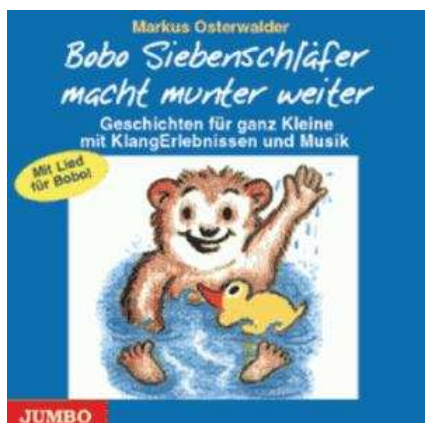


Ab 3 Jahren (oder je nach Bedarf ;-)) Bilderbuch mit Klappen

## Moritz Moppelpo schläft alleine ein

Mama soll dabeibleiben! Das will der kleine Hase Moritz, wenn er schlafen soll. Doch dann schaut er, wie es seine Freunde machen, und schafft es auch: Er schläft zufrieden ein - ganz alleine! Ein witzig erzähltes Spielbuch mit vielen Klappen zum Thema.

# Ohne Eltern einschlafen – Bücher zum Hören



ab 2 Jahren - Geschichten und Musik

## Bodo Siebenschläfer macht munter weiter

Sehr kurze Geschichten für Kinder **ab 2 Jahren** geeignet. Die Kinder identifizieren sich sehr schnell mit dem kleinen Bobo, der seine Gefühle hörbar zeigt. Angenehme Erzählerstimmen begleiten ihn im Alltag. Am Ende jeder Geschichte schlummert er sanft ein – praktisch! Dazwischen Musik zum Entspannen.

Den Eltern könnte Bobos Gequietsche und Gemurmel mit der Zeit auf die Nerven gehen, aber zum Glück ist man ja nicht mehr im Zimmer, wenn er loslegt.



Ab 2 Jahren

## Die kleine Raupe Nimmersatt und Der kleine Käfer Immerfrench (2 CDs)

Ein Klassiker unter den Einschlaf-Hörbüchern.

Kurze, liebevolle, einfache Geschichten für die ganz Kleinen, die diese Geschichten immer und immer wieder hören möchten.

Eric Carle arbeitet viel mit Wiederholungen, die das sanfte Einschlafen fördert.



Ab 3 Jahren – Geschichten und Schlaflieder

## Mein kleiner Traumschatz - Tiergeschichten

Abwechslungsreiche Gute-Nacht-Geschichten und moderne sowie traditionelle Abendlieder versüßen die Zeit vor dem Einschlafen. Acht amüsante und liebevoll erzählte Tiergeschichten.

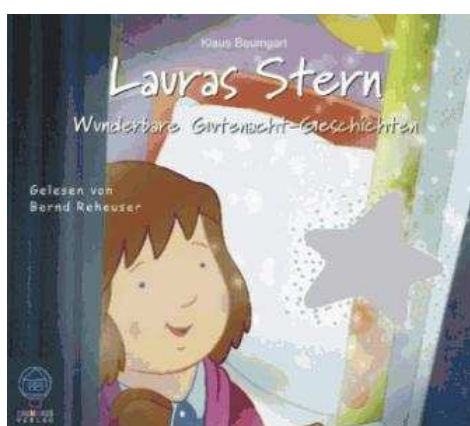




Ab 3 Jahren

### **Der kleine König – Gute Nacht, Freunde!**

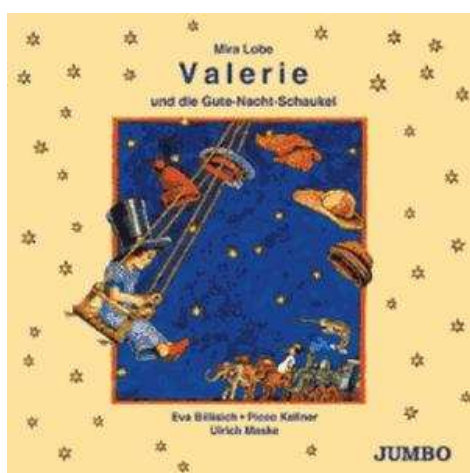
Was tun, wenn man nicht einschlafen kann? Weil der kleine König nicht einschlafen kann, schleicht er sich in die Küche und nascht. Und siehe da: Bald tauchen auch alle seine Freunde auf!



Ab 4 Jahren (Hörspiele)

### **Lauras Stern – wunderbare Gute-Nacht-Geschichten**

Laura hat einen ganz besonderen Freund: ihren Stern. Laura erzählt ihm jeden Tag von allem, was so passiert: von Tommy, ihrem kleinen Bruder und seinem Beschütz-mich-Hund, von Sophie, ihrer Freundin, und von Mama und Papa. Sie erzählt ihm, ob sie traurig ist oder fröhlich oder ängstlich oder mutig. Und manchmal kommt der Stern mit seinem glitzernden Sternenlicht zu ihr.



Ab 3 Jahren

### **Valerie und die Gute-Nacht-Schaukel**

Valerie, die will nie abends in ihr Bett. Will noch plaudern, will noch singen, will noch auf und nieder schwingen auf dem Schaukelbrett... Also gibt ihr der Papa einen Stups - und schwups - schon ist Valerie im Turbanland, auf hoher See, auf dem Bauernhof, fährt mit der Lok spazieren oder sie tanzt im Zirkus mit dem Clown herum... Bis der Papa sie dann endlich doch in ihr Bettchen bringen kann.

Wer Valerie noch nicht kennt ... muss das unbedingt nachholen!

## ... und wenn das alles nichts nützt ... 3 Möglichkeiten ...



mit Gefühl ...

### **Pantley: Schlafen statt Schreien (PN)**

#### **Schlafen statt Schreien: Das liebevolle Einschlaflbuch**

Das 10-Schritte-Programm für ruhige Nächte und Gegenentwurf zum vorher genannten Buch „Jedes Kind kann schlafen lernen“.

Kaum ist das Baby auf der Welt, werden die Augenringe von Mama & Papa dunkler, die Nerven brüchiger. Der Grund: Das Baby macht die Nacht zum Tag. In ihrer Not praktizieren viele Eltern schweren Herzens die Schrei-Methode. Dass es auch ganz anders geht, zeigt Elizabeth Pantley mit ihrem 10-Punkte-Schlafprogramm. Ganzsanft. Sehr wirkungsvoll. Aber ohne Liebesentzug.

mit System ...

### **Kast-Zahn/Morgenroth: Jedes Kind kann schlafen lernen (PN)**

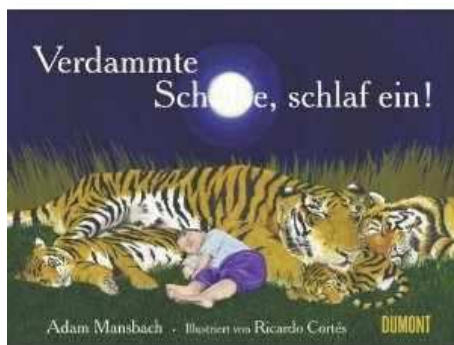
Die Psychologin und der Kinderarzt zeigen, wie sich Babys und auch Schulkinder in nur wenigen Tagen von ungünstigen Schlafgewohnheiten abbringen lassen -- behutsam, und ohne seelischen Schaden zu nehmen. Kernstück ist der "Behandlungsplan", der kontrolliertes Schreienlassen beinhaltet. Wer sich hierzu durchringt (wenn der Leidensdruck groß genug ist), wird innerhalb kürzester Zeit mit einem Baby belohnt, das friedlich in seinem Bett einschlummert und sich erst am nächsten Morgen wieder meldet.



mit Humor ...

### **Verdammte Scheiße, schlaf ein! (PN und TD.DR)**

Wer Kinder hat, weiß, dass Kuschtiere und eine Gute-Nacht-Geschichte nicht immer helfen. Allzu oft bleibt Schlaf, Kindchen, schlaf ein frommer Wunsch. Dann hockt man auf der Bettkante und könnte bei aller Liebe heulen vor Wut. Verdammte Scheiße, schlaf ein! zeigt die ungeschminkte Wahrheit und ist dabei so komisch, dass man sich die Verzweiflung von der Seele lacht.



(in der Bücherei zu finden unter: Pädagogische Ratgeber ;- ) oder als Hörbuch – gelesen von Michael Mittermeier)

Sie finden diese Bücher und noch viele mehr in der Bücherei zum Ausborgen oder zum Vorbestellen unter: [www.wimpassing.web-opac.at](http://www.wimpassing.web-opac.at)